

**DR. MED.
ROLF JOHNEN, CALW**



ERSTE HILFE FÜR DIE KINDERSEELE

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH BEGLEITETES SANDSPIEL

25. JANUAR 2020, 9.30 UHR - 17.30 UHR
PALLOTTIHEIM
PFARRSTR. 3, 78333 STOCKACH

Anmeldung und Infos:

info@kulturbruecke-stockach.de / www.kulturbruecke-stockach.de



Anmeldung zur Schulung: Erste Hilfe für die Kinderseele. Stressbewältigung durch begleitetes Sandspiel.

Die Kulturbrücke Stockach e.V. möchte sich im Rahmen ihrer Integrationsarbeit u.a. dafür einsetzen, dass nicht nur Kinder mit niederschwelligen Traumasymptomen sondern auch Kinder mit Stresssymptomen Hilfe erhalten. Es handelt sich dabei um eine *Erste-Hilfe-Maßnahme für die Seele*, die Kindern im Alter zwischen 5 und 12 Jahren über 10 Wochen einmal wöchentlich in einem Gruppenangebot erhalten. Im Rahmen dieses Gruppenangebotes können Kinder in der Sandkiste innere Bilder sichtbar machen, um traumatische oder stressbedingte Erfahrungen zu verarbeiten. Sie werden dabei von so genannten *TraumaHelfern*innen* und einem Supervisor begleitet.

Der Schulungsleiter Dr. Rolf Johnen aus Calw arbeitet in Anlehnung an den sogenannten *Regensburger Weg*, einem Modell, das an der Universitätsklinik Regensburg von Prof. Dr. Thomas Loew und Beate Leinberger entwickelt wurde. In der Schulung am 25. Januar 2020 werden Laienhelfer*innen auf der Grundlage dieses Modells geschult: Sie erhalten Basiswissen zum Thema *begleitetes Sandspiel*, erfahren, welche Möglichkeiten der Aufarbeitung sich zusätzlich bieten und sammeln Erfahrung mit speziellen Entspannungsmethoden.

Dr. Johnen wird zudem in der Schulung seine Erfahrungen weitergeben, die in Calw mit dem Sandspiel zur *Stressbewältigung* im Klassenzimmer gemacht werden: Die Methode des *begleiteten Sandspiels* lässt sich auf die *Bewältigung von Stresssymptomen* bei Schülern im Alter von 5 – 12 Jahren übertragen. Die Kulturbrücke Stockach e.V. wird diesem Ansatz folgen und eine Gruppe von Laienhelfern für Stockach aufbauen, die das *begleitete Sandspiel zur Stressbewältigung* für Kindergruppen anbieten wird. Die Teilnahme an der Schulung ist jedoch unabhängig von einem Engagement in dieser Gruppe.

Für die Teilnahme an der Schulung erheben wir eine Teilnahmegebühr von 40,00. Die Teilnahmegebühr deckt die Kosten, die der Kulturbrücke Stockach e.V. bei der Durchführung der Schulung entstehen, bei weitem nicht ab, dient aber dazu, diese wichtige Arbeit zu unterstützen.

Bitte füllen Sie diese Anmeldung aus und schicken Sie sie entweder gescannt oder als Foto an a.rhiemeier@kulturbruecke-stockach.de



- ☐ **JA!** Ich nehme verbindlich an der Schulung am Samstag, den 25.01.2020 teil.
- ☐ Herr ☐ Frau

Titel

Name

Vorname

PLZ/Ort/Straße

E-Mail

Telefon oder Handy

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine Daten im Rahmen der Durchführung des Seminars und der von der Kulturbrücke Stockach e.V. durchgeführten Stressbegleitung vom Verein verwendet werden. Auch kann meine E-Mailadresse zur Vernetzung untereinander benutzt werden. Ich kann dem jederzeit per Mail an info@kulturbruecke-stockach.de widersprechen. Meine Unterschrift gilt auch für die Abbuchung der Spende. Sollte ich nicht an der Stressbegleitung teilnehmen, werden meine Daten nach Seminarende gelöscht.

- ☐ Ich bin mit der Abbuchung der Teilnahmegebühr von 40,00 € einverstanden.

IBAN

Bank

- ☐ Ich überweise die Teilnahmegebühr von 40,00 € auf das Konto der Kulturbrücke Stockach e.V.
IBAN DE84 6925 0035 1055 2557 88 SPK Hegau-Bodensee

Ort, Datum

Unterschrift